

# Arbetsmiljö på en sterilteknisk enhet - Diskrummet

Sterilteknikerutbildningen 300 Yhp, 2019

YrkesAkademin AB

Författare: Matilda Eriksson

Handledare: Christina Bunne

## **Sammanfattning**

Det finns ett flertal risker förknippade med yrken inom vården. En yrkeskategori som lätt förbises är personalen på en sterilteknisk enhet, då de inte har direktkontakt med patienter men ändå har ett yrke som involverar risker av olika slag. Denna undersökning syftar till att få svar på hur personal på en sterilteknisk enhet upplever arbetsmiljön i disk-och desinfektionsrummet. För att ta reda på detta har en enkät med frågor som rör relevanta riskområden använts. I denna kontext definieras risker som kemikalier, ergonomi samt stick- och skärskador. Enkäten har varit tillgänglig på den undersökta enheten och har kunnat besvaras på arbetstid. Undersökningen visar att medarbetarna har god kunskap kring de riskområden som finns, att arbetet emellanåt kan vara fysiskt påfrestande men ändå intressant, samt att det finns goda möjligheter till återhämtning. Trots de risker som finns i relation till arbetet så ger denna studie en mestadels positiv bild av arbetsmiljön på en sterilteknisk enhet.

Examensarbete Steriltekniker, 300 Yh-poäng vid YrkesAkademin AB, 2019.

**Författare: Matilda Eriksson**

**Antal sidor: 16**

**Titel: Arbetsmiljö på en sterilteknisk enhet - Diskrummet**

**Handledare: Christina Bunne**

**Datum: 2019-12-17**

## Innehållsförteckning

Bakgrund .....	1
Fysiska risker och ergonomi .....	1
Biologiska risker .....	2
Kemiska risker .....	3
Syfte .....	4
Mål .....	4
Metod .....	4
Resultat .....	5
Allmänt angående diskrummet .....	5
En arbetsdag .....	5
Störst påfrestning .....	5
Mikrobiologi .....	6
Tankar på stick-och skärskador i relation till arbetet .....	6
Hur påverkar dessa tankar yrkesutövandet? .....	6
Riskfyllda moment vid hantering av gods .....	6
Kemikalier .....	7
Skyddsåtgärder vid hantering av rengöringsmedel och desinfektionsmedel .....	7
Har information, kunskap och risker gällande kemikalier och hantering varit tillräcklig? .....	7
Vilken typ av information och har den varit tillräcklig? .....	7
Hade ytterligare information varit önskvärd? .....	7
Ergonomi .....	8
Vilken arbetsrörelse är mest ansträngande? .....	8
Vilka möjligheter till återhämtning finns om mycket stående och gående krävs? .....	8
Diskussion .....	9
Slutanalys .....	10
Bilaga 1 - Enkät .....	14
Definitioner av termer och begrepp .....	16

## **Bakgrund**

På en sterilteknisk enhet utför man arbete som är relaterat till kirurgiska instrument och medicinsk utrustning. Det ingår arbetsuppgifter såsom att rengöra, desinfektera, sterilisera samt förpacka instrument. Eftersom personal på en sterilteknisk enhet inte har någon direktkontakt med patienter på samma sätt som andra yrken inom vården så kan riskerna för de anställda ofta bli förbisedda ([infectioncontroltoday.com](http://infectioncontroltoday.com)).

Det är till disk-och desinfektionsrummet som allt smutsigt gods kommer och det är också i den miljön där det förekommer flest typer av mikroorganismer ([infectioncontroltoday.com](http://infectioncontroltoday.com)).

Inom yrket som steriltekniker ryms en mängd olika risker som främst kan delas in i kategorier såsom biologiska, kemiska och fysiska. I detta sammanhang syftar biologiska risker på omhändertagande av kirurgiska instrument kontaminerade av mikroorganismer. Gällande kemiska risker så är dessa relaterade till de kemikalier som förekommer på arbetsplatsen. På en sterilteknisk enhet används ofta kemiska medel som exempelvis desinfektionsmedel och rengöringsmedel av olika slag. Angående fysiska risker så är dessa oftast förknippade med ergonomi och rörelser under arbetet. Tunga lyft, upprepade rörelser, inspektion av instrument samt paketering är exempel på detta (*Tools for Identifying Hazards and Improving Workplace Safety in Central Service*).

### **Fysiska risker och ergonomi**

Det är arbetsgivarens ansvar att se till så att det finns lämpliga hjälpmedel för att utföra olika typer av arbetsmoment, samt att arbetsplatsen är utformad så risken för belastningsbesvär minskas. Arbetsmoment som är repetitiva ska vanligtvis inte förekomma i alltför stor utsträckning men om dessa ändå måste utföras så ska arbetsgivaren införa åtgärder såsom pauser och möjlighet till variation för att undvika belastning (AFS 2012:2, s. 7-8).

Arbetsmoment som innefattar lyft samt skjutande och dragande brukar benämnas manuell hantering (s. 6). Manuell hantering i kombination med arbetsmoment som måste utföras under tidspress innebär också en ökad risk för skador. Detta då stress leder till en ökad risk för slarv och även till ökad spänning rent fysiskt ([av.se](http://av.se)).

Åtgärder för att förhindra eller minska belastningsrelaterad påfrestning behöver ta hänsyn till en mängd olika aspekter. Dessa kan till exempel vara lastens egenskaper och tyngd, hur den

omgivande arbetsmiljön ser ut, samt vilken fysisk prestation som krävs för att utföra momentet. Det kan även finnas krav från verksamhetens sida gällande arbetsuppgifter.

I sådana fall kan det finnas risk för skador under arbetet om detta vanligtvis inkluderar för kort tid till återhämtning, långa avstånd vid lyft, samt krävande kraftansträngningar som särskilt innebär en belastning för ryggraden. Likväl så ska hänsyn tas till personliga förutsättningar, såsom att personen kanske inte har erfarenhet eller kunskap samt kanske inte är lämplig rent fysiskt för alla arbetsmoment (AFS 2012:2, s. 9-10).

Vid yrken som innebär mycket gående och stående under en arbetsdag är det viktigt att det finns möjlighet att kunna sitta ned och vila. Detta eftersom det kan vara påfrestande för ländrygg och ben att vara stående länge.

Arbete som kräver att man sitter ned under långa stunder utan möjlighet att röra på sig är inte bra för hälsan då det kan öka risken för hjärt-och kärlsjukdomar. Idag utförs en stor del arbetsuppgifter framför en skärm, vilket i sin tur gör att det inte går att styra arbetet på samma sätt. Dock blir det desto mer viktigt att det finns möjlighet att justera stolen för att kunna sitta så bekvämt som möjligt. Det bör också finnas chanser att bryta stillasittandet genom att stå upp emellanåt eller att det finns uppgifter att växla med som inte kräver att man sitter ned (av.se).

### **Biologiska risker**

När personal inom hälso- och sjukvård utför arbete som innebär att det finns risk för kontakt med kroppsvätskor ska de ha fått utbildning angående vilka smittrisker som kan förekomma. I utbildningen ska det bland annat ingå hur man skyddar sig mot stick- och skärskador, hur man undviker smittrisker samt hur man ska gå tillväga för att minska risken för smitta om något hänt. Kunskap om basala hygienrutiner och hur man rapporterar olyckor och tillbud ska också ingå (Smittrisker AFS 2018:4, s. 11-12).

Vid kontakt med kroppsvätskor såsom blod så finns det risk för blodburen smitta. Likaså kan andra typer av kroppsvätskor innehålla blod vilket också innebär en smittrisk. Hur stor risken för smittöverföring är beror dock på hur stor dos av smittämnet som överförs (Att förebygga vårdrelaterade infektioner, s. 254-256). Vid risk för stänk är det också viktigt att det finns möjlighet till ögondusch samt att man fått information om hur denna fungerar. Det är dock

viktigt att använda korrekt skyddsutrustning vid arbete som innebär kontakt med blod. Exempel på utrustning är visir, handskar av olika slag samt förkläde.

För att på bästa sätt undvika stick- och skärskador är det dessutom viktigt att planera arbetet och utföra detta lugnt och metodiskt ([vardhandboken.se](http://vardhandboken.se)).

### **Kemiska risker**

Vid arbete där personalen hanterar kemikalier av olika slag ska leverantören se till att det följer med ett säkerhetsdatablad för de produkter som är skadliga för hälsan. I säkerhetsdatabladet ska det finnas information om hur man bör skydda sig mot kemikalien, vilka risker som finns förknippade med den, samt vilka farliga ämnen och ämnen som kan vara skadliga för hälsan. De kemiska produkter som kan orsaka allergi eller skada huden ska ha en märkning där detta framkommer, dock så är informationen inte alltid tillräcklig. Om möjligheten finns så är det bästa alternativet för att inte skada huden att byta ut eller alternativt undvika de kemiska ämnen som är irriterande, frätande och kan leda till allergi ([av.se](http://av.se)).

Personal som arbetar inom vårdsektorn har ett så kallat högriskyrke när det kommer till handeksem. Detta eftersom händerna ofta är utsatta för bland annat vatten och rengöringsmedel (Rapport 2012:8, s. 24). Angående skyddshandskar så kan också dessa vara tillverkade av material som kan orsaka allergi och vara irriterande för huden (s. 30-31).

Angående kemikaliska riskkällor så kan dessa definieras som ett eller fler kemiska ämnen eller en kemisk produkt som kan leda till olyckor eller ohälsa av olika slag. Likaså inkluderas även mikroorganismer som kan släppa ifrån sig kemiska ämnen och mögelsporer i benämningen kemisk riskkälla. Detta eftersom de kan ha en toxisk effekt och leda till allergi. Egenskaper hos kemikaliska ämnen som kan innebära en risk kan till exempel syfta på ämnets temperatur, hälsofarliga egenskaper eller genom att det medför en högre risk för en farlig kemisk reaktion, explosion eller brand (AFS 2018:2, s. 4).

Desinfektionsmedel avsett för avdödning av mikroorganismer kan klassas som antingen läkemedel, biocidprodukt eller medicinteknisk produkt beroende på användningsområde ([kemi.se](http://kemi.se)).

Det finns vissa risker förknippat med olika typer av desinfektionsmedel. En amerikansk studie som närmare undersökte desinfektionsmedel avsett för ytor visade att dessa kunde leda till en

ökad risk för att utveckla så kallad kroniskt obstruktiv lungsjukdom. Forskarna studerade bland annat desinfektionsmedel såsom alkohol, väteperoxid, glutaraldehyd samt kvartära ammoniumföreningar (erscongress.org). Eftersom rengörings-och desinfektionsprodukter oftast består av olika kemikalier kan vissa av dem vara relaterade till hälsoproblem såsom till exempel arbetsrelaterad astma och irriterade luftvägar (sciencedirect.com).

## **Syfte**

Att undersöka hur personalen på en sterilteknisk enhet upplever arbetsmiljön i disk-och desinfektionsrummet.

Möjligen kan undersökningen också ge svar på om det finns något område som kan förbättras.

## **Mål**

Att få svar på undersökningen hur personalen på en sterilteknisk enhet upplever sin arbetsmiljö i disk-och desinfektionsrummet.

## **Metod**

För undersökningen användes en pappersenkät med frågor som rör arbetsmiljö i relation till disk-och desinfektionsrummet. Enkäten är utformad på ett sätt som anonymiserar deltagarna. Detta för att resultatet ska kunna bearbetas objektivt och enligt god etik. Det underlättar dessutom genom att enskilda svar inte värderas. Totalt var enkäterna 20 stycken och personalen hade möjlighet att besvara den på arbetsplatsen. Den steriltekniska enheten där undersökningen genomfördes har 27 anställda, varav tre tillhör enheten men de utför inte samma arbetsuppgifter eller hanterar instrument och därför är de inte inräknade.

Svaren kommer att sammanställas genom att deras likheter och skillnader analyseras och jämförs, för att på så sätt göra det möjligt att upptäcka eventuella mönster. Utöver detta så kommer också svaren att bli grupperade enligt ämnesområde. För enkelhet och överskådlighet kommer vissa resultat att redovisas i form av cirkeldiagram. För enkäten, se Bilaga 1 nedan.

## Resultat

Totalt besvarades 13 av 20 enkäter och undersökningens resultat redovisas i löpande text och i form av diagram. Svaren är indelade i grupper enligt område för att på så sätt ge en bättre överblick samt överskådlighet.

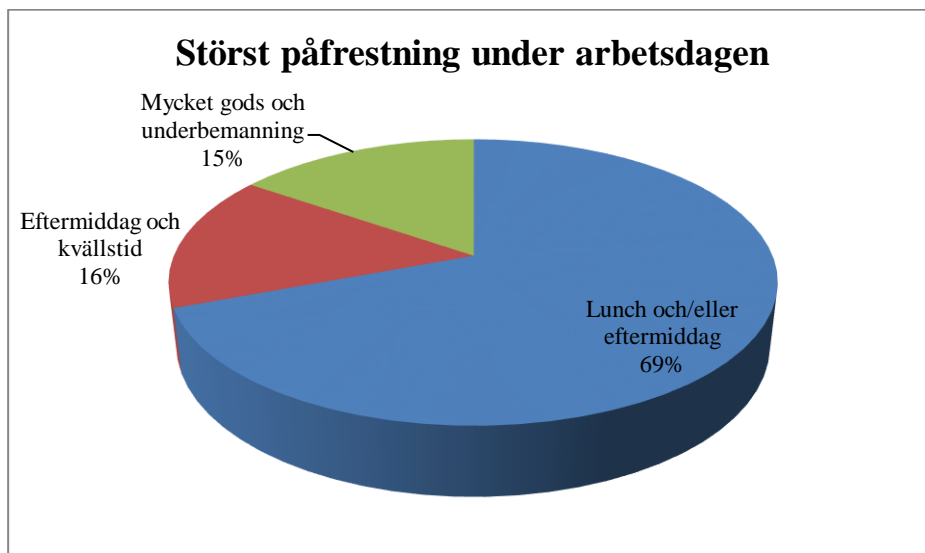
### Allmänt angående diskrummet

#### En arbetsdag

En arbetsdag i diskrummet förefaller mestadels upplevas som intensiv, tung, stressig samt med ett högt tempo. Den kan också vara fysiskt tröttsam eftersom man står och går mycket. Dock så förekommer även svar att det ändå är roligt, bra, samt kul och intressant, speciellt med nya instrument.

#### Störst påfrestning

Gällande påfrestning så förefaller det som de flesta upplever detta som mest innan lunchtid samt på eftermiddagen. Likaså är kvällstid ett alternativ som förekommer som exempel på påfrestning, samt att göra många olika uppgifter och samtidigt vara lite personal på plats.

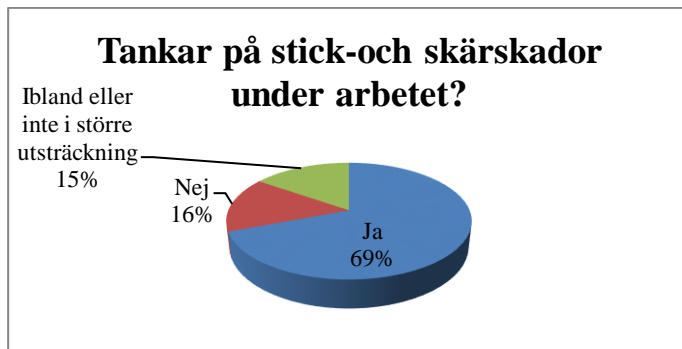




## Mikrobiologi

### Tankar på stick-och skärskador i relation till arbetet

Angående stick-och skärskador så tänker de flesta på detta under arbetets gång. Det förekommer också svar som att man tänker på det emellanåt, att man har ett säkert arbetssätt samt att man försöker arbeta förnuftigt.

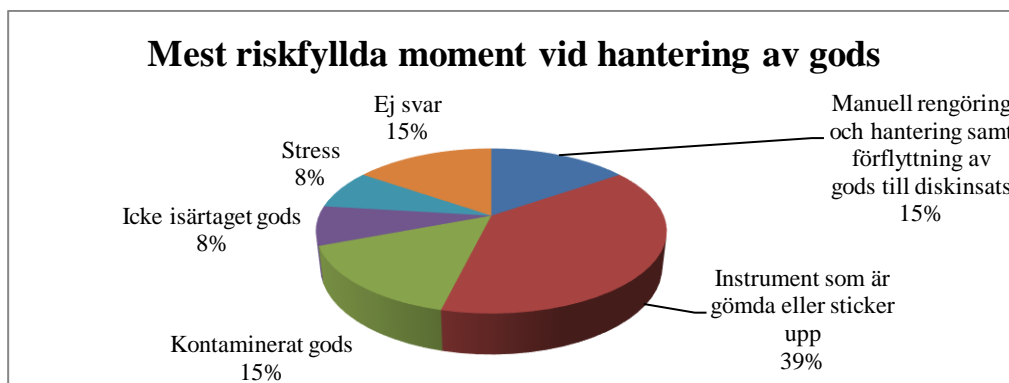


### Hur påverkar dessa tankar yrkesutövandet?

Huruvida man tänker på stick-och skärskador eller inte visar att de flesta tänker på och är medvetna om hur godset hanteras, att man är extra försiktig samt inte gräver i instrumentgaller som är väldigt fulla. Det förekommer också ett svar såsom att använda dubbla handskar. Likaså har en person svarat att förutom att tänka sig för och vara försiktigt så blir detta svårare när det är stressigt. Det är då först i efterhand som man kan komma på vad man kunnat göra annorlunda. Tre personer har inte svarat.

### Riskfyllda moment vid hantering av gods

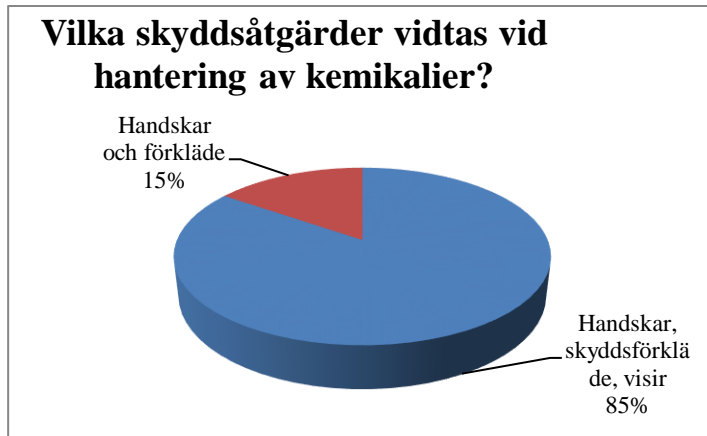
När det kommer till risker vid hantering av gods ses manuell rengöring och förflyttning av gods till insats som riskfyllda moment. Ett annat alternativ som förekommer är överfulla galler med instrument som kräver rengöring så man måste dela på dessa. Även överfulla galler med uppstickande instrument samt smittat eller kontaminerat gods. Likaså är instrument som inte tagits isär ett riskfyllt moment. Två personer har inte svarat.



## Kemikalier

### Skyddsåtgärder vid hantering av rengöringsmedel och desinfektionsmedel

Skyddsåtgärder vid kemikaliehantering är något som alla vidtar, varav de vanligast förekommande är kombinationen handskar, visir och skyddsförkläde.



### Har information, kunskap och risker gällande kemikalier och hantering varit tillräcklig?

Nästan samtliga har svarat ja på denna fråga. De flesta förefaller vara överens om att de fått tillräckligt med kunskap och information om kemikalier, risker, samt hantering av dessa. En person anser dessutom att det är bra information men att man alltid kan bli ännu bättre. En person anser att det hade kunnat vara bättre.

### Vilken typ av information och har den varit tillräcklig?

Den information som getts angående kemikalier förefaller ha varit varierad. Typen av information som förekommit är bland annat säkerhetsdatablad, manualer, information från distributören av kemikalien samt föreläsning från distributören. Det förekommer också alternativ så som att man har fått information under upplärningstiden och utbildning från kollegor och ledning. En person har inte besvarat frågan.

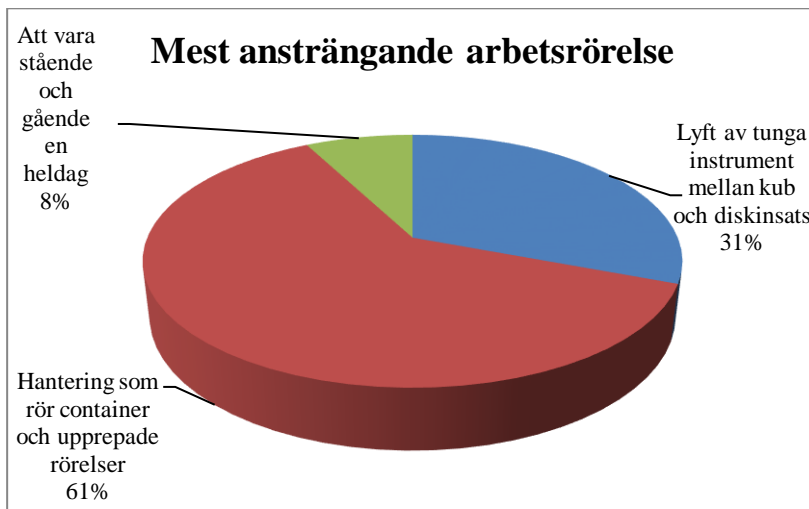
### Hade ytterligare information varit önskvärd?

Gällande information och om de anställda hade velat ha någon annan typ av information så framkom det att en person ansåg att det hade varit önskvärt med regelbunden information då man kan glömma bort. Ytterligare en person hade tagit upp att få påminnelser samt återkommande utbildning.

## Ergonomi

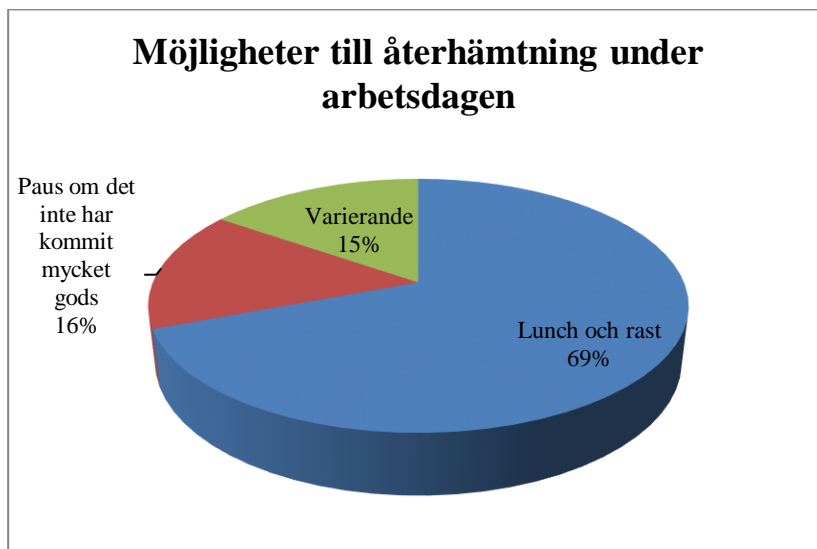
### Vilken arbetsrörelse är mest ansträngande?

Den mest ansträngande arbetsrörelsen som verkar förekomma är att lasta och plocka isär containrar i kabinetter samt annan hantering som rör containrar. Likaså att förflytta tyngre gods mellan kub och till disksinsats. Ytterligare något som hör till ansträngande rörelser är till exempel att det är tröttsamt för ben och fötter om det är hög arbetsbelastning då man måste stå och gå hela dagen.



### Vilka möjligheter till återhämtning finns om mycket stående och gående krävs?

När det kommer till återhämtning så förefaller det finnas goda möjligheter till detta. Samtliga som svarat har tagit upp lunchrast och pauser. Det förefaller också sällan som att det finns möjlighet i diskrummet, dock så finns chansen att sitta ned om det har kommit mindre gods. Det nämns också att det kan variera.



## **Diskussion**

Undersökningen verkar visa att en arbetsdag i diskrummet till största del upplevs som tung och intensiv, stressfylld samt att tempot är högt. Trots detta så förekommer även svar som visar på att det också kan vara roligt, bra, samt kul och intressant att vara i diskrummet. Speciellt om det har kommit nya instrument. Angående påfrestning så upplevdes denna som störst vid lunch och eftermiddag. Arbete under kvällstid och underbemanning var på en relativt jämn nivå vad gäller påfrestning.

Stick-och skärskador är något som de allra flesta tänker på under arbetstid. Det finns även de som tänker på det ibland samt att man försöker att jobba på ett säkert och förnuftigt sätt och därmed inte tänker på detta lika återkommande. Oavsett om man tänker på stick-och skärskador eller inte så är alla väl medvetna om hur man bör hantera godset. Detta på det viset att man inte i onödan plockar i instrumentgaller med väldigt många instrument, samt att man iakttar extra försiktighet.

Riskfyllda arbetsmoment där gods hanteras är bland annat manuell rengöring och när gods flyttas från kub till diskinsats. Även galler som är överfulla och där instrument sticker upp eller då man måste ta isär instrument som vanligtvis kommer isärtagna.

Vid hantering av kemikalier så använder alla anställda skyddskläder i olika utsträckning, vilket visar på korrekt hantering och god information om ämnet. Information om kemikalier har förekommit i olika former såsom bland annat manualer, säkerhetsdatablad och information från distributören. Likaså information under upplärning och utbildning från ledning och kollegor. Undersökningen visade dessutom att regelbunden information hade varit något positivt, även återkommande utbildning.

Majoriteten av de anställda anser sig ha fått tillräckligt med kunskap och god information om kemikaliehantering och risker förknippade med detta. Då det även framkom att det hade kunnat vara bättre samt att man alltid kan utvecklas finns en potential att förbättras inom området. Möjligen hade detta kanske kunnat åstadkommas med återkommande föreläsningar emellanåt beroende på personalens önskemål, kanske i samband med att ny personal blir upplärd.

När det kommer till ergonomi så visar undersökningen att den mest ansträngande arbetsrörelsen är moment som involverar containrar. Andra upprepade rörelser, samt att

förflytta tungt gods mellan kub och diskinsats är också exempel. Det kan även bli tröttsamt att stå och gå under en hel arbetsdag om arbetsbelastningen är hög, till exempel om det kommer mycket gods som ska hanteras.

Trots att det är påfrestande att stå och gå under en hel arbetsdag i diskrummet kan det dock finnas möjlighet att sitta ned emellanåt, även om det inte är alltför vanligt förekommande. Det förefaller variera. Utöver detta så finns det goda chanser till återhämtning i form av lunchrast och rast. På vilket sätt som personalen återhämtar sig under raster framgår dock inte av svaren.

## **Slutanalys**

Efter att ha genomfört denna undersökning så tycker jag att jag skapat mig en bild av arbetsmiljön på den studerade steriltekniska enheten. Det framstår som att det är en god arbetsmiljö trots att det kan vara ett delvis tungt och riskfyllt yrke. I detta fall är det både fysisk påfrestning såväl som psykisk i form av stress.

Gällande kemikalier så har de anställda goda kunskaper men det framkom dessutom att det varit önskvärt med återkommande information eller föreläsningar om kemikalier. Detta kan möjligen vara ett område där man kan tillföra något, såsom att det skapas tillfällen för föreläsningar eller annan form av information för att hålla sig uppdaterad inom området.

Då undersökningen genomfördes med hjälp av en enkät så innebär det att svaren på något sätt måste tolkas. Med detta i åtanke så finns det naturligtvis också en risk att svar som samlats in kan feltolkas. Förhoppningsvis har detta kunnat minimeras då frågorna avgränsats och delats in i olika ämnesgrupper, samt att vissa frågor har följdfrågor. Enkäten har också enbart fokuserat på miljön i diskrummet för att undersökningsområdet inte skulle bli alltför brett.

Att använda en enkät har varit en god metod för att få svar på denna undersökning. Dock så finns det även svårigheter med denna metod som jag först i efterhand blev mer medveten om. Dels så måste det finnas tid för anställda att svara, vilket kan bli svårt då det kanske tar en stund att sitta ned och fylla i enkäten. Vidare, så måste det också finnas ett intresse hos de anställda och enkäten kanske förbises eller glöms, alternativt missas då alla troligtvis inte är på plats samtidigt.

Slutligen, för framtida forskning inom fältet hade det varit intressant att undersöka hur arbetsmiljön upplevs på de andra områden som finns på en sterilteknisk enhet. Jag hade även gärna sett att man undersökte samma område inom djursjukvården, då detta enligt mig upplevs som ett fält som tenderar att inte vara lika välstuderat. Likväl är det förhoppningsvis en miljö där steriltekniker med sin kompetens ändå kan tillföra något.

## Referenslista

<https://www.infectioncontroltoday.com/sterile-processing/behind-curtain-sharps-injury-prevention-and-device-reprocessing> Hämtad 2019-09-20

<https://www.infectioncontroltoday.com/general-hais/ic-care-series-sterile-processing>  
Hämtad  
2019-09-20

Tools for Identifying Hazards and Improving Workplace Safety in Central Service  
Hämtad  
2019-09-09

Arbetsmiljöverket. Belastningsergonomi - Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd om belastningsergonomi, AFS 2012:2  
Hämtad  
2019-10-02

<https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/arbetsstallning-och-belastning---ergonomi/manuell-hantering/>  
Hämtad  
2019-10-02

<https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/arbetsstallning-och-belastning---ergonomi/sittande-staende-och-gaende-arbete/>  
Hämtad  
2019-10-02

Arbetsmiljöverket. Smittrisker 2018:4  
Hämtad  
2019-09-13

Socialstyrelsen. Att förebygga vårdrelaterade infektioner - Ett kunskapsunderlag. 2006  
Hämtad  
2018-06-20

<https://www.vardhandboken.se/arbetssatt-och-ansvar/stick--och-skarskador-samt-exponering-med-risk-for-blodburen-smitta-hos-personal/forebyggande-rutiner/>  
Hämtad  
2019-09-20

<https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/hudbesvar-och-hudskador/>  
Hämtad  
2019-10-06

Arbetsmiljöverket. Kunskapsöversikt. Handeksem - förekomst, risker och förebyggande åtgärder med fokus på våtarbete och vissa allergiframkallande ämnen, Rapport 2012:8  
Hämtad  
2019-10-11

<https://erscongress.org/about-ers-2017/media-centre-2017/press-releases/121-press-releases/530-dumas-copd-disinfectants.html> Hämtad  
2019-10-04

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196655315000759> Hämtad  
2019-10-04

<https://www.kemi.se/bekampningsmedel/biocidprodukter/vanliga-typer-av-biocidprodukter/desinfektionsmedel> Hämtad  
2019-10-04

Arbetsmiljöverket. Kemiska arbetsmiljörisker. Arbetsmiljöverkets föreskrifter om ändring i Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 2011:19) om kemiska arbetsmiljörisker, AFS 2018:2 Hämtad  
2019-06-04

### **Referenser för termer och begrepp**

<https://www.kemi.se/bekampningsmedel/biocidprodukter/vanliga-typer-av-biocidprodukter/desinfektionsmedel> Hämtad  
2019-12-16

<https://www.vardhandboken.se/arbetssatt-och-ansvar/medicintekniska-produkter/oversikt/>  
Hämtad 2019-12-16

[https://goteborg.se/wps/wcm/connect/73e205c1-f8dc-4d65-b522-f3d8f74aeab6/N800\\_R2008\\_11.pdf?MOD=AJPERES](https://goteborg.se/wps/wcm/connect/73e205c1-f8dc-4d65-b522-f3d8f74aeab6/N800_R2008_11.pdf?MOD=AJPERES) Hämtad  
2019-12-16



## **Bilaga 1 - Enkät**

### **Allmänna frågor - Diskrum**

1. Hur upplever du en arbetsdag i diskrummet?

2. När känner du att du utsätts för störst påfrestning under en arbetsdag?

### ***Mikrobiologiska risker***

1. Då risk för stick-och skärskador förekommer inom yrket, är detta något som du tänker på under arbetets gång?

Om så, hur påverkar det?

2. Vilket moment är enligt dig det mest riskfyllda när det gäller hantering av gods?

### ***Kemikalier***

1. Vilka skyddsåtgärder vidtar du vid hantering av olika kemikalier såsom rengöringsmedel och desinfektionsmedel?

2. Känner du att du har fått tillräckligt med information, medvetenhet om risker, samt kunskap angående hur du på bästa sätt hanterar de kemikalier som förekommer på arbetsplatsen?

Om så, vilken typ av information och var den hjälpsam och i tillräcklig utsträckning?

Om inte, vilken ytterligare typ av information hade du velat ha?

### ***Ergonomi***

1. Vilken arbetsrörelse är mest ansträngande?

*Till exempel upprepade rörelser eller alternativt arbete som involverar skjutande och dragande rörelser*

2. Vilka möjligheter till återhämtning finns under en arbetsdag som kräver mycket stående och gående?

*Återhämtning kan i detta sammanhang exempelvis vara pauser och en chans att sitta ned emellanåt*

## Definitioner av termer och begrepp

**Biocidprodukt** – Till denna kategori hör bland annat produkter som desinfektionsmedel för exempelvis händer innan operation, alternativt innan livsmedelshantering

**Medicinteknisk produkt** – Med en medicinteknisk produkt avses en produkt avsedd för människor för att bland annat ställa diagnos, behandla eller rehabilitera sjukdomar

**Kvartära ammoniumföreningar** – Antibakteriell substans som verkar som desinfektionsmedel, vanligtvis giftiga för vattenlevande organismer, en del typer bryts ned lätt medan andra är mer svåra

**Kub** - Insats som det kommer gods på, vanligtvis från operation. Används för transporterering av gods