

Arbetsmiljörisker i diskrummet



Egen bild av Tanja Milosevic 2021

Instrument och Sterilteknikerutbildningen 315 yhp, 2021

Yrkes Akademin AB

Författare: Tanja Milosevic

Handledare: Lukas Söderberg

© YrkesAkademin AB



Examensarbete/ Instrument och Steriltekniker, 315 YH poäng vid YrkesAkademin AB, 2021.

Författare: Tanja Milosevic

Antal sidor: 20

Titel: Arbetsmiljörisker i diskrummet

Handledare: Lukas Söderberg

Datum: 13/10–2021

Det finns många arbetsmiljörisker som är förknippat med arbetet inom hälso-och sjukvården. De vanligaste är hög risk för smitta, fysiska risker samt kemiska risker. Vårdpersonalen är utsatt för fysiska risker såsom arbete i påfrestande arbetsställningar, långvarigt sittande och stående arbete, tungt lyft och förflyttning. Kemiska risker förekommer i vårdarbetet där hantering av olika kemikalier finns, men även långvarig exponering för vatten och våtarbetet kan leda till skada. Vid vårdarbetet där nära kontakt med patienter förekommer finns det hög risk för smitta både för vårdpersonal och patienter. Vårdpersonalen som vanligtvis är i bakgrunden är personalen som jobbar på en sterilteknisk enhet. Även om personalen på en sterilteknisk enhet inte har direktkontakt med patienten finns det en hög risk för smitta. Den största risken uppstår i diskrummet vid hantering av smutsigt och orent gods samt olika kemikalier. Syftet med undersökningen är att undersöka vilka arbetsmiljörisker som finns på en sterilteknisk enhet- i diskrummet. Målet med undersökningen är att ta reda på hur mycket personalen är medveten om de potentiella risker de står inför dagligen. hur detta påverkar personalen och hur personalen upplever arbete i diskrummet. För att få svar på ovanstående frågor gjordes en online enkät som var tillgänglig på Steriltekniska föreningens Facebooksida. I undersökningen deltar undersköterskor och steriltekniker som jobbar på sterilteknisk enhet runt hela Sverige. Deltagarna i undersökningen har svarat på enkäten som rör frågor runt arbetsmiljö i diskrummet. Undersökningen visar att personalen har de nödvändiga kunskaperna om riskerna i arbetet, att arbetet i diskrummet kan vara intensivt, ansträngande och stressigt men även meningsfullt, intressant och väldigt roligt. Denna undersökningen ger för det mesta en positiv bild kring arbetet i diskrummet.

| Innehållsförteckning | Sida |
|-----------------------------|-------------|
| Bakgrund | 4–6 |
| Syfte och Mål | 6 |
| Metod | 7 |
| Resultat | 7–15 |
| Diskussion | 16–17 |
| Källförteckning | 18–19 |
| Bilaga 1: Enkät | 20 |

Bakgrund

En sterilteknisk enhet har till uppgiften att rengöra, desinfektera, kontrollera och sterilisera alla operations och undersökningsinstrument som kommer till sjukhuset. Enheten är uppdelad i tre rum: diskrum, packrum och sterilförråd.

I diskrummet arbetar personalen med kontaminerad gods. All kontaminerad gods räknas som smittförande därför är det viktigt att personal skydda sig genom att använda skyddsutrustning som handskar, förkläde, visir och arbeta aseptisk. (Handbok för Sterilteknisk verksamhet 2019, sid.2). Ett aseptiskt arbetssätt har till syftet att förhindra uppkomsten av mikroorganismer genom att man bevarar det rena rent och det sterila sterilt. (Axelsson, Söderberg 2017, sid.10)

Riktlinjer för Aseptisk arbetssätt i diskrummet:

1. Handskarna bör ALLTID användas vid arbete med gods och instrument vid risk för kontakt med blod, kroppsvätskor, urin, sekret och allt annat biologiskt material.
2. Handskarna bör användas vid smutsigt arbete som t.ex. avfall.
3. Slänga handskarna DIREKT efter användning
4. Händerna ska desinfektera direkt före och direkt efter handskanvändning
5. Handskarna ska bytas mellan olika moment
6. Bär inte samma handskar för länge
7. Använd engångsskyddsförkläde av plast
8. Slänga förkläde efter varje arbetsmoment
9. Använd visir/stänkskydd

Vid arbetet i diskrummet blir handskarna lätt kontaminerade och sprider mikroorganismer på samma sätt som en smutsig hand och därför bör personal byta handskarna ofta dvs. mellan olika moment. (Axelsson, Söderberg 2017, sid.4)

Vårdpersonal som arbetar på en sterilteknisk enhet har inte direkt kontakt med patient men även arbetar enligt de basala hygienrutinerna som finns och som är mest inriktat mot vårdpersonal som har direkt kontakt med patienten. Det finns ett behov att basala hygienrutiner anpassas till steriltekniska enheten. Till exempel handskarna som användas inom vården för att skydda patient från vårdgivare och vårdgivare från patienten användas på steriltekniska verksamhet att i första hand skydda personal och att minska smittspridning av mikroorganismer. (Söderberg 2021, Aseptiskt arbetssätt, sid.5) Basala hygienrutiner har till syftet att förebygga smittspridning och vårdrelaterade infektioner. (Vårdhandboken 2019)

Manuellrengöring

Det mest riskfyllda arbetsmomentet i diskrummet är manuell rengöring och utförs endast när ingen annan rengöringsmetod är möjlig. I första hand bör det strävas efter att allt gods ska gå igenom en rengörings och desinfektionsprocess. Om manuellrengöring ändå är nödvändig bör steriltekniska

enheten först göra en riskbedömning samt detaljarbetsbeskrivning som ska vara lätt tillgängligt i diskrummet. Allt ska göras enligt instrumenttillverkarens rekommendationer samt hygienrutiner som gäller på den enheten. Personalen bör följa arbetsbeskrivningen som gäller och arbeta på samma sätt för att få ett likadant och säkert resultat varje gång. För att minska de riskerna som finns under manuellrengöring, som t.ex. stänk, blodsmitta, stick och skärskador, bör personal använda rätt skyddsutrustning.

Skyddsutrustning vid manuellrengöring:

1. Långa handskar
2. Engångsförkläde med lång ärm eller extra armskydd
3. Mössa
4. Visir, ibland eventuellt munskydd (Bunne 2020, Manuell rengöring, 00:06:59)

Risk för stick och skärskador

I diskrummet är personalen utsatt för kontakt med kroppsvätskor såsom blod som leder till stor risk för blodburen smitta. Personal kan bli smittad indirekt genom stick och skärskador. (Att förebygga vårdrelaterade infektioner- ett kunskapsunderlag, sid.66)

Hepatit B, hepatit C och HIV är bland de tre viktigaste smittämnen som kan överföras via blod. (Vårdhandboken, 2019)

Enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter om smittrisker (AFS 2018:4, sid.7–9) ska vårdpersonal som utför ett arbete där risk för kontakt med kroppsvätskor finns få en särskild utbildning angående de smittriskerna som kan förekomma. Utbildningen ska innehålla alla nödvändiga informationer till exempel hur personalen kan undvika smittrisker, skydda sig, minska risker, reagera om en oönskad händelse inträffade samt rapportera händelse. Vid behov ska arbetsgivare erbjuda vaccination och informera arbetstagar om fördelar och nackdelar med vaccinationen.

Viktiga förebyggandeåtgärder vid risk för stick och skärskador är att relevant skyddsutrustning används såsom handskar, skyddsförkläde och visir. Att personal planerar sitt arbete samt arbetar lugnt och metodiskt. Vid risk för stänk av kroppsvätskor mot ansikte ska varje arbetsplats ha tillgång till ögonskölj. (Vårdhandboken 2020)

Kemiska risker

Kemiska arbetsmiljörisker kan förekomma vid arbete med kemikalier av olika slag. En kemisk riskskälla är den som kan skada kropp på grund av sitt kemiska innehåll. Kemikalierna kan komma in i kroppen via munnen, andningsorgan, hud. (ADI 296, sid.4)

Arbete inom vården tillhör ett så kallat högriskyrke för handeksem. Arbetsrelaterat handeksem förekommer av olika orsaker. Bland de vanligaste orsakerna är hög exponering för vatten och kemikalier, våtarbete och hudirritation. Som våtarbete räknas allt arbete där långvarig och upprepad kontakt med vatten, rengöringsmedel, handskar och andra kemikalier förekommer. Handskarna har till syfte att skydda huden men kan också irritera huden. (AFS 2011:19, sid.7) Hudirritation uppstår vid hög exponering för vatten, tvål och rengöringsmedel. Hög exponering för vatten kan leda till skadade celler i epidermis som vidare leder till att tvål, rengöringsmedel och desinfektionsmedel penetrerar huden. (AFS 2011:19, sid.30)

Arbetsgivare har ansvar att undersöka vilka risker som finns, göra en riskbedömning och åtgärda riskerna. Arbetsgivare ska se till att personal får utbildning om kemikalier, risker som finns på arbetsplatsen, vilken skyddsutrustning som ska användas. Tydliga instruktioner och rutiner ska det finnas på arbetsplatsen. (AFS 2011:19, sid.5)

Leverantör är skyldig att lämna in säkerhetsdatablad som ska innehålla information om produkten som t.ex. farliga egenskaper, hantering samt åtgärder vid första hjälpen. (Arbetsmiljöverket 2020)

Ergonomi

Enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter av belastningsergonomi (AFS 2012:2, sid.3) är arbetsgivare ansvarig att undersöka om arbetstagarna är utsatta för arbetet som kan vara hälsofarligt eller skada kropp på grund av arbetsställning, arbetsrörelse, manuell hantering osv.

Arbetsgivare ska göra en riskbedömning samt vidta vissa åtgärder. Vidare ska arbetsgivare ordna lämpliga hjälpmedel för att minska risker för belastningsbesvär hos arbetstagarna t.ex. skada ryggen vid manuell rengöring. (AFS 2012:2, sid.4)

De fysiska belastningar som kan vara hälsofarliga bör identifieras som t.ex. risk för överbelastning vid tunga lyft. Även upprepade arbetsmoment kan leda till skada om arbetet utförs under en längre tid t.ex. handintensivt arbete. Mycket låg belastning som till exempel stillasittande arbete kan leda till minskad cirkulation. De kroppsdelar som är mest utsatta för belastning är ryggen, nacken, skuldrorna, armarna och händerna.

Att arbeta anpassat och variera i arbetstakt, arbetsvårighetsgrad och aktivering kan förebygga och minska risken för belastningsbesvär. (AFS 2012:2, sid.10–11)

Arbetsgivare ansvarar för att informera arbetstagarna om vilka risker som finns på arbetsplatsen, vilka moment i arbetet som är riskfyllda, vilka hjälpmedel som ska användas och hur arbetstagarna kan upptäcka en tidig överbelastning i leder och muskler. (AFS 2012:2, sid. 4)

Syfte och Mål

Syfte:

Undersökningen har till syftet att undersöka vilka arbetsmiljörisker finns på en sterilteknisk enhet- i diskrummet.

Målet:

Målet med undersökningen är att få en bild av hur personalen upplever sin arbetsmiljö i diskrummet.

Frågeställning: Denna studie kommer att undersöka arbetsmiljörisker som finns på en sterilteknisk enhet- i diskrummet. Frågeställningen är: Hur upplever personal arbetsmiljön trots risker i diskrummet? Undersökningen görs för att öka säkerheten.

Metod

För undersökningen användes en online enkät med frågor kring arbetsmiljörisker i diskrummet. Enkäten är anonym för att uppnå ett objektiva resultat. Enkäten var tillgänglig att svara på från och med 2021/09/09-2021/10/09. I enkäten deltog vårdpersonal som jobbar på en sterilteknisk enhet i hela Sverige. Totalt antal deltagare som svarade på enkäten var 58 stycken. För enkäten, se Bilaga 1.

Sammanställning av svaren redovisas under resultat.

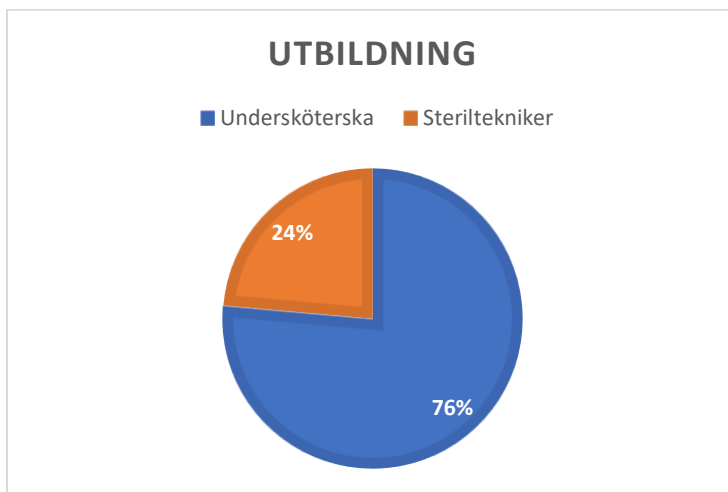
Resultat

Svaren redovisas i form av cirkeldiagram i löpande text.

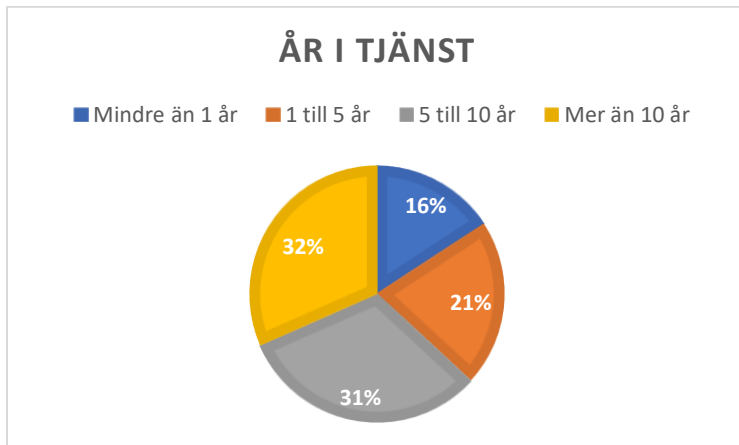
Allmänna frågor kring arbete i diskrummet

- Vilken utbildning personal har och hur länge personal jobbat på en sterilteknisk enhet

På en sterilteknisk enhet arbetar mestadels undersköterskor och steriltekniker. Enkäten visade att en betydligt större del av personalen är utbildade undersköterskor i botten i jämförelse med steriltekniker.

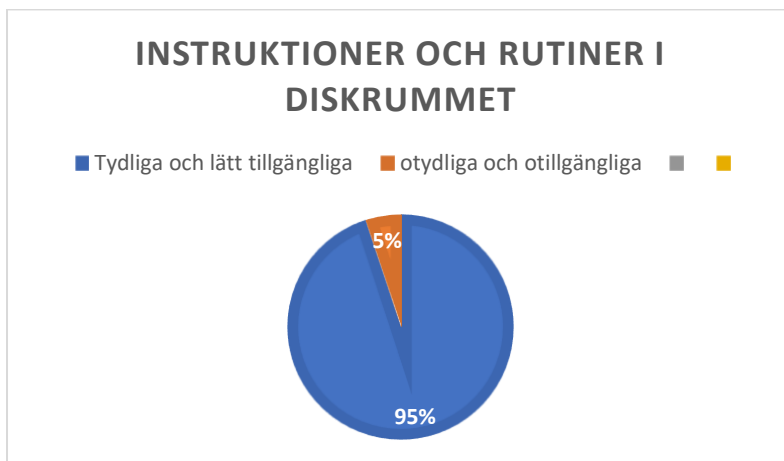


Ett stort antal av personalen är i tjänst mer än 10 år.



-En arbetsdag i diskrummet

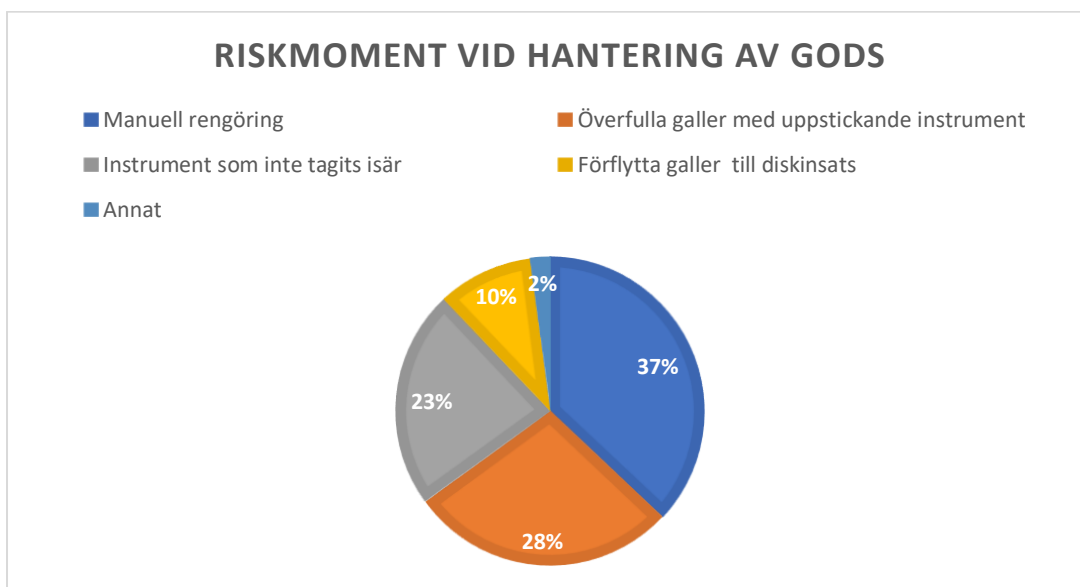
En arbetsdag i diskrummet upplevs av personalen som ganska intensiv med högt tempo, stressigt men även meningsfullt, stimulerande, roligt och en oerhört viktig del av arbetet på den steriltekniska enheten. Angående rutiner och instruktioner kring arbete i diskrummet upplever de flesta att det finns och att de är tydliga och lätt tillgängliga.



-Mest riskfyllda moment vid hantering av operations och undersökningsinstrument

När det gäller mest riskfyllda moment vid hantering av gods anser de flesta att manuell rengöring och överfulla galler med uppstickande instrument är de mest riskfyllda arbetsmomenten i diskrummet. Att

det under manuell rengöring finns stor risk för stick och skärskador. Ett annat alternativ är instrument som inte tagits isär samt förflyttning av galler till diskinsats. Ett svar var att det finns inga risker om man följer rutiner och jobbar lugnt och metodisk mer än den mänskliga faktorn att personalen faktiskt gör fel.

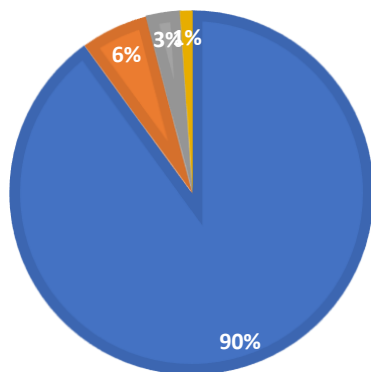


-Tankar på risk för stick-och skärskador och hur dessa tankar påverkar arbete

Stick-och skärskador tänker de flesta på under arbetet i diskrummet. De flesta har svarat att dessa tankar påverkar arbetet positivt genom att man är extra vaksam, jobbar metodisk, planerar arbete, har rätt skyddsutrustning och alltid riskbedömer gallren som ska tas om hand. Ett svar var att detta inte har någon påverkan på arbetet för att medvetenheten om hur gods ska hanteras var tillräcklig.

TANKAR PÅ RISKEN FÖR STICK-OCH SKÄRSKADOR

■ JA ■ NEJ ■ IBLAND ■ ALDRIG

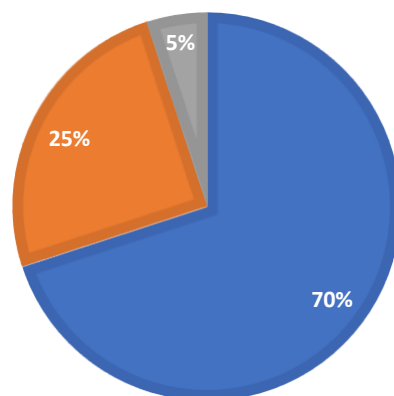


-Skyddsutrustning vid hantering av smutsiga och blodiga instrument

Vid hantering av smutsiga och blodiga instrument har de flesta svarat på att det ska användas handskar, skyddsförkläde och visir. Ett annat alternativ var handskar och skyddsförkläde. Det förekommer svar som dubbla handskar, förkläde med lång ärm och visir.

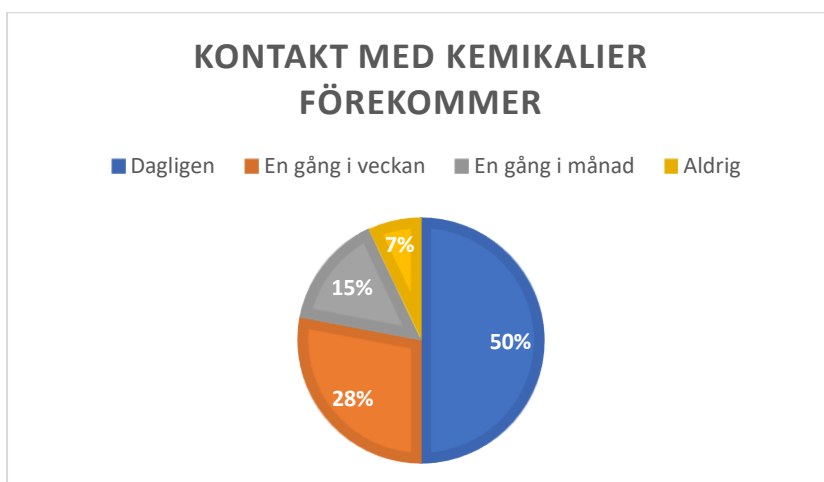
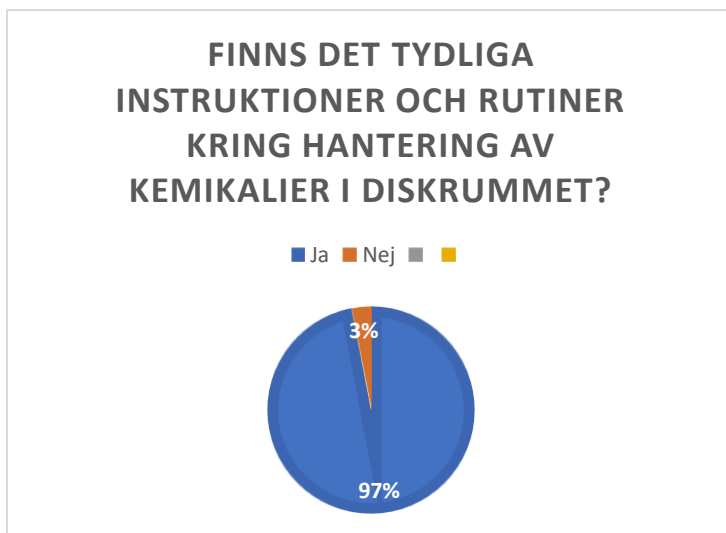
SKYDDUTRUSTNING VID HANTERING AV SMUTSIGA OCH BLODIGA INSTRUMENT

■ Handskar,skyddsförkläde och visir ■ handskar och skyddsförkläde ■ Annat



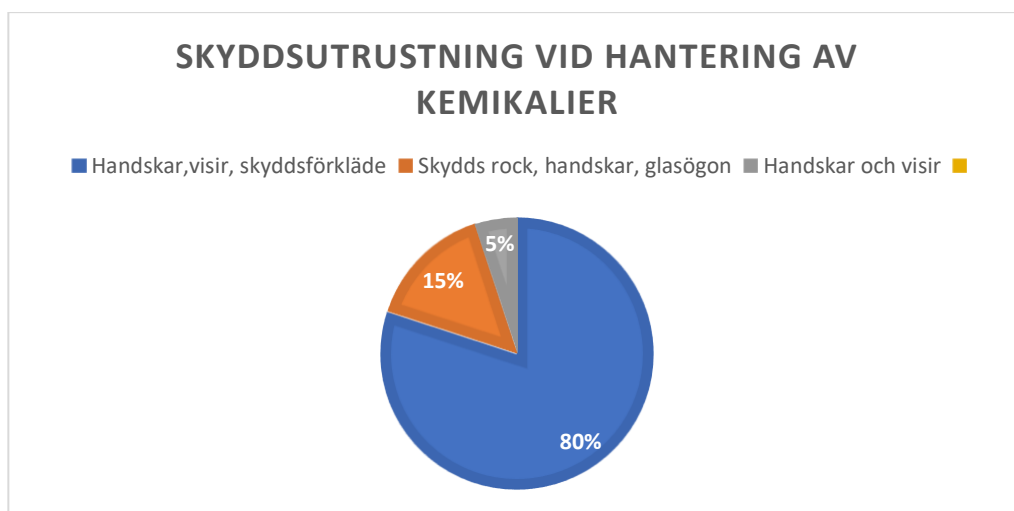
-Hantering av kemikalier

När det kommer till rutiner och instruktioner vid hantering av kemikalier har nästan samtliga svarat att det finns tydliga instruktioner och rutiner. På frågan angående hur ofta personalen är i kontakt med kemikalier har de flesta svarat dagligen. Det förekommer däremot svar som aldrig, en gång i månad samt en gång i veckan.



-Skyddsutrustning vid hantering av kemikalier

På frågan om vilken skyddsutrustning som används vid hantering av kemikalier i diskrummet har de flesta svarat att det mest användas handskar, visir och skyddsförkläde. Ett annat alternativt var skyddsrock med ärmar, handskar och glasögon. Ett svar var att det beror på kemikalierna, starkare kemikalier krävs heltäckande, även täckta skor.



På frågan om vad man gör om ögat har blivit exponerat av kemikalier har de flesta svarat att ögonen ska spolas med ögon dusch som finns vid diskhon i diskrummet. Det förekommer även svar som spola ögat med mängder av ögon skölj eller under rinnande vatten, kontakta läkare, ta med säkerhetsdatabladet för aktuella kemikalier.

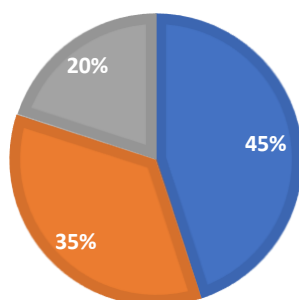
Ergonomi

-Mest ansträngande arbetsrörelser i diskrummet

Hantering av containrar avser deltagarna i enkäten som den mest ansträngande arbetsrörelse i diskrummet. Förflyttning av stora och tunga galler samt stående, aktivt arbete hela dagen.

MEST ANSTRÄNGANDE ARBETSRÖRELSE I DISKRUMMET

- Hantering av containrar
- Förflyttning av stora och tunga galler
- Man stå och gå hela dag
-

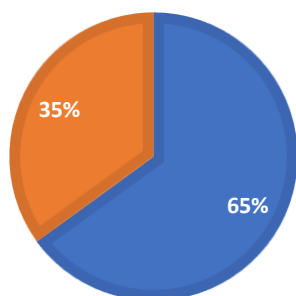


-Möjligheten att ta en kort paus under arbetstiden

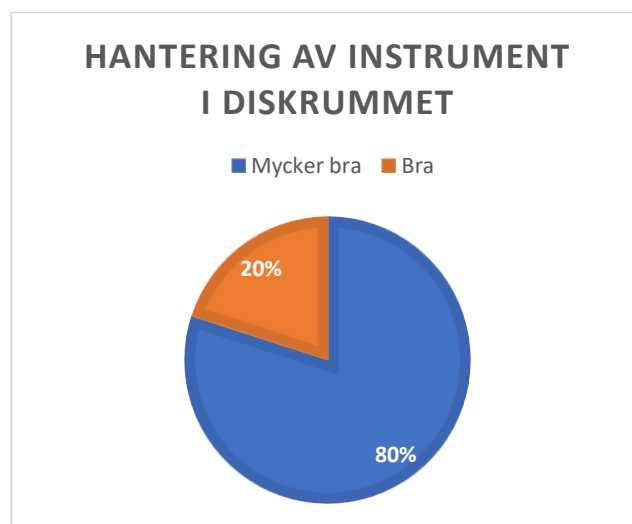
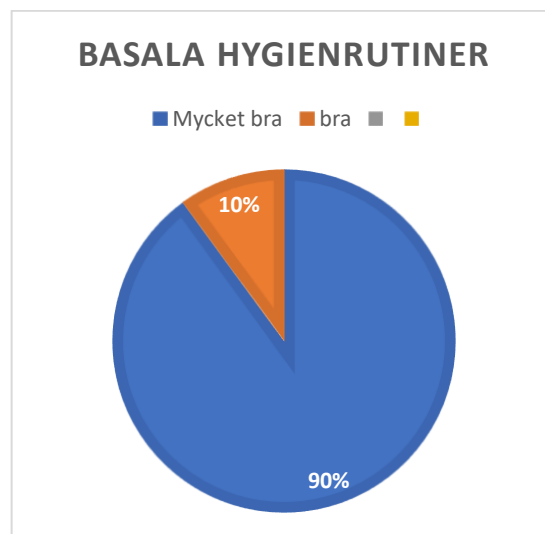
Nästan samtliga har svarat att det finns goda möjligheter till återhämtning under arbetstiden som frukost, lunch och fikarast. Det nämns att det kan variera från dag till dag och att det finns möjlighet att sätta sig ned i diskrummet tills nästa gods kommer. Ett svar var att det även fanns massagestol på arbetsplatsen som får användas under arbetstid om verksamheten tillåter.

MÖJLIGHET ATT TA EN KORT PAUS UNDER ARBETSTID

- Frukost, lunch och fika
- Olika från dag till dag
-
-



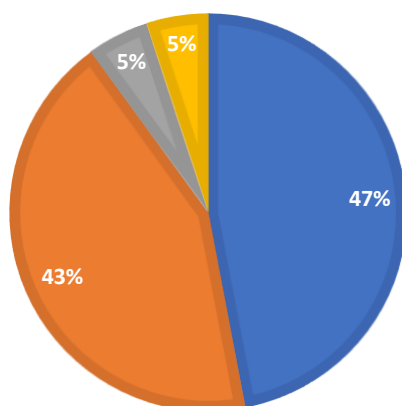
Sista frågan i enkäten var att deltagarna bedömer sina kunskaper i basala hygienrutiner, hantering av instrument i diskrummet, hantering av kemikalier i diskrummet och förflyttningsteknik.





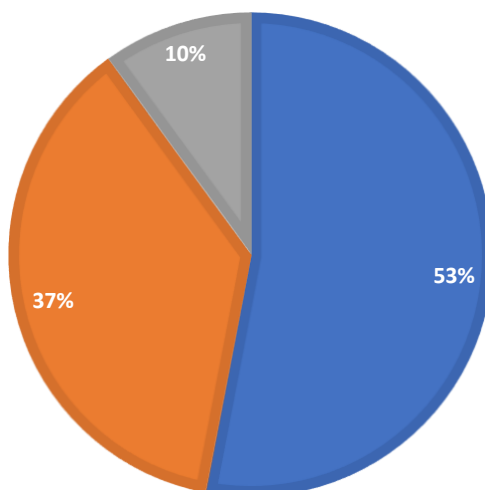
HANTERING AV KEMIKALIER I DISKRUMMET

■ Mycket bra ■ Bra
■ Varken bra eller dåligt ■ Mycket dåligt



FÖRFLYTNINGSTEKNIK

■ Mycket bra ■ Bra ■ Varken bra eller dåligt



Diskussion

Jag valde att skriva om arbetsmiljörisker som förekommer i arbetet i diskrummet för att jag tycker att detta är ett ständigt aktuellt ämne. Steriltekniker tillhör en yrkeskategori som kan lätt vara förbisedde. För det första arbetar vi enligt de basala hygienrutinerna som är mest inriktat mot vårdpersonal som är i direkt kontakt med patienter. Handskarna som användas inom vården för att skydda patient från vårdgivare och vårdgivare från patienten användas på steriltekniska verksamhet att i första hand skydda personal och att minska smittspridning av mikroorganismer. På en sterilteknisk enhet arbetar personal med kontaminerad gods och kan lätt bli smittat indirekt t.ex. genom stick- och skärskador. Efter att ha genomfört denna undersökningen tycker jag att undersökningen visade för det mesta en positiv bild kring arbete i diskrummet. Även arbetet kan vara intensivt, stressigt och högt tempo upplevde personal också sitt arbete som meningsfull, stimulerande, roligt samt oerhört viktigt. Enligt undersökningen är de flesta i tjänst mer än 10 år som kan tolkas att personalen är nöjda och inte byter arbetsplatsen så ofta i våran bransch. Deltagarna i enkäten visade goda kunskaper angående riskfyllda arbetsmoment i diskrummet. De flesta har svarat att manuell rengöring är det mest riskfyllda arbetsmoment i diskrummet vilket stämmer med teori. Deltagarna i undersökningen visade också goda kunskaper angående skyddsutrustning som användas vid hantering av blodiga instrument. De flesta har svarat handskar, skyddsförkläde och visir som stämmer med teori. Jag blev glad att vi följer förebyggandeåtgärder vid risk för stick och skärskador. Det har förekommit svar som att planera arbete, jobba lugn och metodisk som också tillhör förebyggandeåtgärder vid risk för stick- och skärskador. Jag tycker att det är väldigt bra att personalen tänker på potentiella risker. Det betyder också att personalen är medveten om riskerna och kan genom att skydda sig undvika onödiga skador samt minska smittspridning. Ett område som kan förbättras är hantering om kemikalier. Enligt undersökningen finns det tydliga instruktioner och rutiner på de flesta arbetsplatsen. Men på frågan hur ofta du är i kontakt med kemikalier har ett betydligt stort antal svart med aldrig, en gång i veckan eller en gång i månad. Då undrar jag vad deltagarna i undersökningen anser som kemikalier. En vanlig dag i diskrummet innebär minns kontakt med handdesinfektionsmedel, ytdesinfektionsmedel och rengöringsmedel. Allt detta räknas som kemiska produkter. Det kan hända att deltagarna tolkades min fråga på fel sätt som kan vara en av nackdelar med enkäten. Förutom detta visade personalen goda kunskaper kring skyddsutrustning vid hantering av kemikalier. Jag är väldigt nöjd att nästan samtliga har svarat rätt på frågan angående ögon exponering av kemikalier vilket stämmer med teorin. Enligt teori ska varje arbetsplats ha tillgång till ögonskölj. När det kommer till ergonomi visade undersökningen att bland de mest ansträngande arbetsmomenten är hantering av containrar, förflyttning av stora och tunga galler samt att man stå eller gå mycket under arbetstiden. Möjligheten att ta en kort paus under arbetstid finns på de flesta arbetsplatsen.

Personalen hade möjlighet att bedöma sin egen kunskap i basala hygienrutiner, hantering av instrument i diskrummet, hantering av kemikalier i diskrummet, förflyttningsteknik. Undersökningen visade att personalen har goda kunskaper i basala hygienrutiner, hantering av instrument i diskrummet samt förflyttningsteknik. Ett område som kan eventuellt förbättras är hantering av kemikalier genom att personalen får mer informationer i form av kursen eller att expert inom ämnet kommer på platsen och utbildar personal. Jag tycker att Vi som jobbar på en sterilteknisk enhet bör ha utbildning i varje respektive område minst en gång per år för att uppdatera befintliga kunskaper och lära oss något nytt.

Ev Slutsats/Sammanfattning

Undersökningen har visat att personalen på en sterilteknisk enhet upplever sin arbetsmiljö mestadels som en bra arbetsmiljö och även att det finns vissa områden som kan förbättras och arbetas med i framtiden. Personalen upplever sitt arbete som meningsfullt, stimulerande och oerhört viktigt även fast de arbetar med ett riskfyllt yrke. Denna undersökning visade att personal har goda kunskaper när det gäller hantering av kontaminerat gods samt vilka förebyggande åtgärder som gäller. Mer information om vilka kemikalier som används på en sterilteknisk enhet skulle vara önskvärt för personalen. Vidare visade undersökningen att personalen är medvetna om olika risker i arbetet och hur de ska skydda sig.

Undersökningen genomfördes med hjälp av en online enkät med frågorna kring arbetsmiljörisker i diskrummet. Enkäten var hel anonym för att uppnå ett objektiva resultat. Det var en bra metod för undersökning men finns även nackdelar som har upptäckts i efterhand. Ibland var det svårt att tolka svaret som kan ha resulterat i att något svar var feltolkat. Det gäller också för deltagare. Det är omöjligt att bedöma hur mycket deltagarna var uppriktiga i sina svar.

Till sist, ett stort tack till alla som tog sig tid att delta i undersökningen.

Källförteckning

ADI 296. Kemiska risker i arbetsmiljön. Arbetsmiljöverket broschyr.

<https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/broschyrrer/kemiska-risker-i-arbetsmiljon-adi-296-broschyr/> (Hämtad 2021.09.07)

Arbetsmiljöverket 2020. Säkerhetsdatablad. <https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/kemiska-risker-och-luftforeningar/vagledningen-till-foreskrifterna-om-kemiska-arbetsmiljorisker/information-fran-leverantoren/innehall-av-sakerhetsdatablad/> (Hämtad 2021.09.07)

AFS 2012:2. Belastningsergonomi. Arbetsmiljö föreskrifter om belastningsergonomi.

<https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/foreskrifter/belastningsergonomi-afs-20122-foreskrifter/> (Hämtad 2021.09.07)

AFS 2011:19. Kemiska arbetsmiljörisker. Arbetsmiljö föreskrifter om kemiska arbetsmiljörisker.

<https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/foreskrifter/kemiska-arbetsmiljorisker-2011-19-foreskrifter/> (Hämtad 2021.10.05)

AFS 2018:4. Smittorisker. Arbetsmiljö föreskrifter om smittorisker. <https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/foreskrifter/smittorisker-afs-20184/> (Hämtad 2021.09.14)

Axelsson, Mikael. Söderberg, Cecilia. 2017. Aseptiskt arbetssätt Sterilteknisk enhet Orent område. Steriltekniska föreningen.

<https://ya.itslearning.com/ContentArea/ContentArea.aspx?LocationID=2608&LocationType=1>
(Hämtad 2021.09.05)

Bunne, Christina. 2020. Steriltekniker 2020 Halmstad. Manuel rengöring. [Video]

https://yrkesakademin.zoom.us/rec/play/ukt7ZLTGXB4ue6POJ5sW-SeOCAZAF-UJbkXuCNA5bNHNLOhujQTTtdeE98xJ5vbucZbzSly_cgBmM-5R.DcblfqhjatCJUvVl (Hämtad 2021.09.07)

Socialstyrelsen. 2006. Att förebygga vårdrelaterade infektioner-ett kunskapsunderlag.

Folkhälsomyndigheten. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/a/att-forebygga-vardrelaterade-infektioner-ett-kunskapsunderlag/> (Hämtad 2021.09.25)

Steriltekniska föreningen.2019. Handbok för Sterilteknisk verksamhet. <http://www.steriltekniska.se>
(Hämtad 2021.09.10)

Söderberg Lukas.2021. Aseptiskt arbetssätt. [Presentation].
<https://ya.itslearning.com/ContentArea/ContentArea.aspx?LocationID=2608&LocationType=1>
(Hämtad 2021.10.15)

Vårdhandboken.2019. Basala hygienrutiner. <https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/vardhygien/basala-hygienrutiner-och-arbetklader/basala-hygienrutiner/> (Hämtad 2021.09.16)

Vårdhandboken.2019. Blodburen smitta. <https://www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/infektioner-och-smittspridning/blodburen-smitta/oversikt/> (Hämtad 2021.10.05)

Vårdhandboken.2020. Förebyggande rutiner. <https://www.vardhandboken.se/arbetsatt-och-ansvar/stick--och-skarskador-samt-exponering-med-risk-for-blodburen-smitta-hos-personal/forebyggande-rutiner/> (Hämtad 2021.09.14)

Bilagor

Bilaga 1-Enkät-ArbetSMiljörisker i diskrummet

- 1.Är du utbildad undersköterska eller steriltekniker?**
- 2. Hur länge jobbar du på en sterilteknisk enhet?**
- 3. En vanlig arbetsdag i diskrummet skulle du beskriva som...?**
- 4. Finns det tydliga instruktioner och rutiner om arbetet i diskrummet?**
- 5.Vilka moment i arbetet upplever du som mest riskfyllda?**
- 6.Tänker du på potentiella risker under arbetet, t.ex. risk för stick-och skärskador?**
- 7.Hur påverkar dessa tankar ditt arbete?**
- 8.Vilken skyddsutrustning använder du vid hantering av smutsiga och blodiga instrument?**
- 9.Finns det tydliga instruktioner och rutiner kring hantering av kemikalier?**
- 10.Hur ofta kommer du i kontakt med kemikalier?**
- 11.Vilken skyddsutrustning använder du vid hantering av kemikalier?**
- 12.Om ögat har blivit exponerat för kemikalier, vad gör du?**
- 13.Vilken arbetsrörelse enligt dig är mest ansträngande i diskrummet?**
- 14.Finns det möjligheten att ta en kort paus under arbetstid?**
- 15. Kan du bedöma din kunskap i ...?**
 - Basala hygienrutiner?**
 - Hantering av instrument i diskrummet?**
 - Hantering av kemikalier i diskrummet?**
 - Förflyttningsteknik?**