



Ergonomiska hjälpmedel på sterilteknisk enhet

- Användning & förbättringsmöjligheter?

Instrument och Sterilteknikerutbildningen 315 yhp, 2021

YrkesAkademin AB

Författare: Erika Roth

Handledare: Christina Bunne



Examensarbete/Instrument och Steriltekniker, 315 YH poäng vid YrkesAkademin AB, 2021.

Författare: Erika Roth

Antal sidor: 25

Titel: Ergonomiska hjälpmedel på sterilteknisk enhet-användning & förbättringsmöjligheter?

Handledare: Christina Bunne

Datum: 2021

Sammanfattning

Syftet med det här examensarbetet var att ta reda på om steriltekniska enheter har de ergonomiska hjälpmedel som behövs för att förebygga arbetsrelaterade skador. Målet med studien var att om möjligt lokalisera eventuella skillnader mellan enheter och därmed kunna hitta tänkbara förbättringsmöjligheter. Metoden som användes var en kvantitativ enkätundersökning med syftet att inhämta statistik data från ett antal steriltekniska enheter för att kunna dra slutsatser kring nuvarande fysiska arbetsmiljö

Resultatet påvisade att en majoritet av respondenterna har, samt använder de ergonomiska hjälpmedel som finns för att förhindra arbetsrelaterade skador. Resultatet visade även att ergonomiska hjälpmedel inte användes på grund av att respondenter upplevde att de tar för mycket tid att bruka. Även andra orsaker till att inte använda ergonomiska hjälpmedel framkom. Resultatet visade också på att det finns förbättringsutrymme kopplat till ergonomiska hjälpmedel.

Slutsats som går att dra är att detta är stora frågeställningar, utifrån vilka det inte går att konstatera att det är samma på alla enheter, då studien baseras på en mindre enkätundersökning. Det framgår inte om respondenterna som svarat arbetar på samma enhet.



Innehållsförteckning

Sammanfattning	2
Bakgrund	4
Syfte och Mål	5
<i>Frågeställningar</i>	5
Metod	5
Resultat	5
Diskussion	8
Förslag till framtida undersökningar	10
Källförteckning	11
Bilagor	12
Bilaga 2	15
Bilaga 3	18
Bilaga 4	21
Bilaga 5	24

Bakgrund

Ergonomi som begrepp brukar användas som formulering för att beskriva problem som smärta i muskler, rygg, leder och axlar som är sammankopplat med hur individen bär, sitter, lyfter och går. Brister i samspelet mellan individ och arbetsmiljö uppkommer exempelvis vid tunga lyft och repetitivt arbete (Arbetsmiljöupplysningen, u.å.).

Ergonomi innebär att arbete anpassas för de individer som ska utföra arbetet i syfte minimera risker för ohälsa och olyckor. Till hög grad handlar detta om planering och organisering av arbetet (Arbetsmiljöverket [AV], 2021).

Det är arbetsgivarens ansvar att förebygga olycksfall och ohälsa, det är även arbetsgivarens ansvar att informera om risker inom arbetet samt se till att tekniska anordningar så som maskiner och skyddsutrustning underhålls (AV, 2019).

Arbetsgivaren är skyldig att vidta de åtgärder som krävs för att avvärja att skador på medarbetare uppkommer. (Lag (2002:585) om ändring i arbetsmiljölagen).

I arbetsmiljölagen (1977:1160) framkommer av andra kapitlets första paragraf andra stycket att arbetsförhållanden måste anpassas utifrån människors olika fysiska förutsättningar. I tredje stycket samma lag uttrycks att arbetstagare ska ges förutsättningar att påverka förändrings- och utvecklingsarbete som direkt berör enskild i dennes arbete. I fjärde stycket framkommer att arbetet inte ska utsätta arbetstagaren för fysiska belastningar som riskerar att leda till ohälsa.

Belastningsskador kopplat till ergonomiska faktorer är den näst vanligaste orsaken till anmälda arbetssjukdomar och står för 33 % av fallen (AV, 2019).

En sjukskriven medarbetare med en månadslön på 25 000 kronor belastar arbetsgivaren med 225 kronor/timme mellan andra och fjortonde sjukdagen (Försäkringskassan [FK], 2021).



Syfte och Mål

Syftet och målet med att skriva detta examensarbete är att undersöka i vilken grad ergonomiska hjälpmedel används av deltagarna i deras dagliga arbete på STE och eventuellt utröna om deltagarna själva har förslag på hur deras ergonomiska hjälpmedel bättre kan nyttjas. Eller saknas det ergonomiska hjälpmedel i vissa arbetssituationer?

Frågeställningar

Anser deltagarna att de använder de ergonomiska hjälpmedel som finns att tillgå på arbetsplatsen i tillräcklig utsträckning?

Saknas det ergonomisk utrustning?

Vilka hinder finns för att använda ergonomiska hjälpmedel?

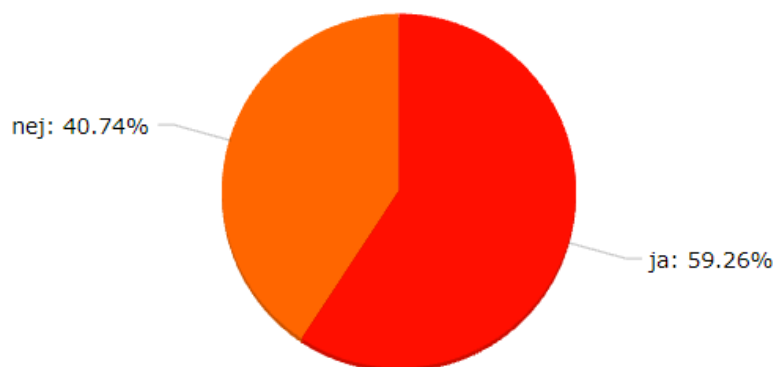
Metod

Som metod valdes en kvalitativ undersökningsmetod i form av enkätundersökning. Valet gjordes utifrån att minimera risken för misstolkningar från undersökarens sida samt att samtliga deltagare erhåller exakt samma frågor. Därvid minimeras också risken för misstolkningar av frågeställningar från ett deltagarperspektiv.

Resultat

Nedan redovisas insamlade data från enkätundersökningen. Data som inhämtas presenteras i tre separata delar där varje del är kopplad till en av frågeställningarna. Inledningsvis presenteras data som svarar mot frågeställningen, anser deltagarna att de använder de ergonomiska hjälpmedel som finns att tillgå på arbetsplatsen i tillräcklig utsträckning? Kopplat till första frågeställningen redovisas vilka hjälpmedel som deltagarna fått frågor om. Därefter redovisas data som svarar mot, saknas det ergonomisk utrustning? Avslutningsvis redovisas data som svarar mot, Vilka hinder finns för att använda ergonomiska hjälpmedel? Deltagarnas frisvar redovisas i bilaga 2 – 5.

Anser deltagarna att de använder de ergonomiska hjälpmedel som finns att tillgå på arbetsplatsen i tillräcklig utsträckning?

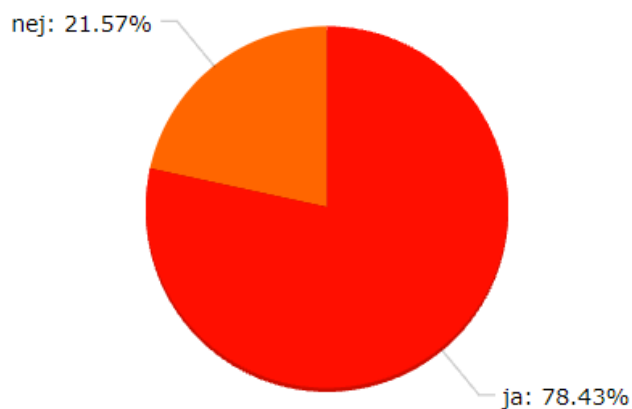


Finns det höj och sänkbara diskhoar?

Antal deltagare: 54

32 (59,26 %): ja

22 (40,74 %): nej



Finns det höj och sänkbara vagnar/liftar?

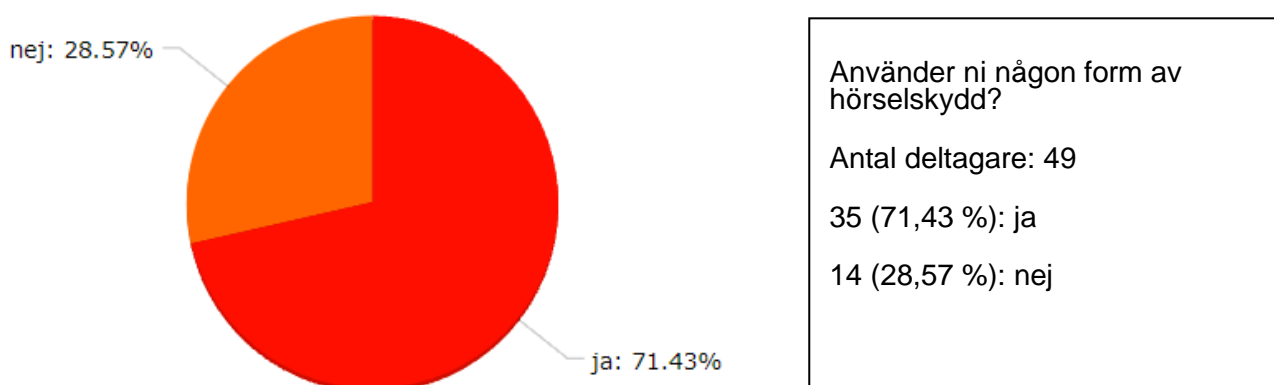
Antal deltagare: 51

40 (78, 43 %): ja

11 (21,57 %): nej

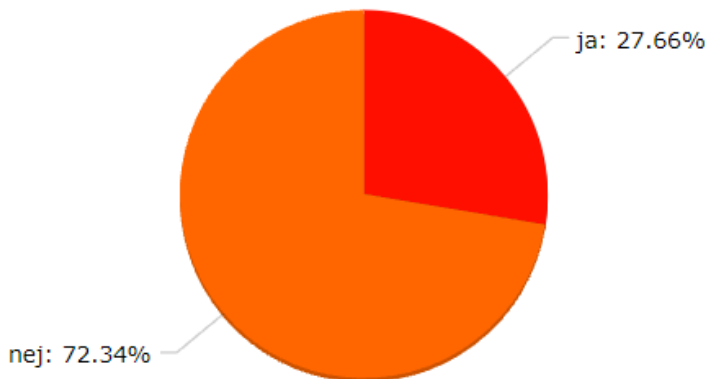
I den tredje frågeställning ombads deltagare som svarat ja på den andra frågeställningen att i fri-svar ange när och i vilka situationer vagnar/liftar används. 37 av deltagarna inkom med svar. Se bilaga 2

Samtliga deltagare fick svara på, saknar ni något hjälpmedel? Och i så fall vilket/vilka? 29 deltagare inkom med svar. Se bilaga 3



Deltagare som svarat ja på frågeställningen gällande användning av hörselskydd ombads att i fri-svar ange om de använder proppar eller kåpor och i vilka situationer hörselskydd används. 37 av deltagarna inkom med svar. Bilaga 4

Nedan redovisas data som svarar mot tredje frågeställningen, vilka hinder finns för att använda ergonomiska hjälpmedel?



Upplever ni att det tar längre tid att använda de hjälpmedel som finns?

Antal deltagare: 47

13 (27,66 %): ja

34 (72,34 %): nej

Data från deltagare som svarat ja på frågeställningen, upplever ni att det tar längre tid att använda de hjälpmedel som finns? 16 av deltagarna inkom med svar. Se bilaga 5.

Diskussion

Undersökningen visade att en majoritet av respondenterna använder ergonomiska hjälpmedel. Samtidigt uppgav 41% att de saknade hög och sänkbara diskhoar och 22% att de saknar hög och sänkbara vagnar och liftar.

En brist i mitt arbete gör att det inte framkommer om vissa respondenter tjänstgör på samma STE. Inte heller kopplat till avsaknad av ergonomiska hjälpmedel och om variation av svar eventuellt skiljer sig åt utifrån kunskap och erfarenhet.

Andelen respondenter som svarade att det finns hinder för att använda ergonomiska hjälpmedel uppgick till 28%. Detta ger indikation om att det finns problem kopplat till användning av befintliga hjälpmedel. Denna som jag bedömer det höga siffran blir intressant att reflektera kring och frågan blir om hjälpmedlet är kopplat till stress. Då flera av svarsalternativen indikerade på att de tar tid att använda hjälpmedlet, eller att det går fortare att arbeta utan hjälp av det ergonomiska hjälpmedlet. Av undersökningen framgår inte om det finns ett kausalt samband mellan dessa parametrar i förhållande till hinder för användande av

ergonomiska hjälpmedel och hur ser ett sådant samband i så fall ut? Oavsett påvisar resultatet i undersökningen att det finns utmaningar kring de ergonomiska hjälpmedel som behandlats i undersökningen. Som förbättringsarbete skulle de arbetsplatser som har hjälpmedlen undersöka varför de upplever tid som en anledning att inte använda ergonomiska hjälpmedel. Alternativt analysera över varför. Är arbetsmomentet så hårt tidspressat att personal upplever att de inte hinner? Då bör kanske en riskanalys upprättas för att bedöma risken för personal. En fråga för framtiden kan vara att undersöka hur mycket längre tid det tar att använda de ergonomiska hjälpmedlen. Använder man inte hjälpmedlet av slarv, borde det finnas förbättringsarbete genom att personal stöttar och påminner varandra om att hjälpmedel finns.

Fick inga svar som gick till att tyda att de saknade manual eller ej vet hur dessa hjälpmedel fungerar. Några svar handlade om att de inte fick plats med tex lift. Förbättringsåtgärd här blir svårt då en ombyggnad är en omfattande process. Kan man i stället ändra om i lokalen så att en lift skulle kunna komma fram? Alternativt finns det andra lyftanordningar att tillgå på marknaden?

Av definition av ergonomi gav det utrymme att behandla hörselskydd i undersökningen. Av svaren att döma från de som valde alternativet ja framstår det problematiskt att närmare 30% svarade nej. De svar som blev nej går inte att koppla till att de är behov av hörselskydd. Men i enkäten svarade flera att de saknade hjälpmedel. Det som saknades var allt från enklare hjälpmedel som just hörselkåpor, men även mattor som borde vara ett enkelt och relativt billigt att köpa in, och således en enkel förbättringsmöjlighet. Avsaknad av hjälpmedel av mer avancerad typ är kostsammare och säkert svårare att motivera i inköp.

Avsaknad av hjälpmedel behöver regelbundet ses över och vara en del av det dagliga arbetet då man ständigt arbetar med kvalitetssäkring och förbättringsarbeten. Ergonomiska hjälpmedel kan vara ett dyrt inköp men i förhållande till vad det kostar att ha personal sjukskriven pga. av arbetsrelaterade belastningsskador eller stress, borde det inte vara ett problem och således ett enkelt sätt att förbättra. Det är arbetsgivarens ansvar att förebygga olycksfall och ohälsa, men ska ses i förhållande till individuellt ansvar i de fall då de ergonomiska hjälpmedlen finns att tillgå. Egen upplevelsen är att det ligger stort fokus på våra medicintekniska produkter, så som instrument. Att de håller god kvalitet och sköts efter tillverkarens instruktioner för att bibehålla säkerhet och funktion då de ofta är dyra. Samt att de ska processas och förpackas på ett säkert och godkänt sätt. Man saknar ibland fokus på hur vi som arbetar med dessa produkter ska förflytta eller transportera då de ibland är både tunga och otympliga och många gånger blir arbetsmomenten upprepande och monotona.

Vi arbetar inom en bransch som ständigt utvecklas och uppdateras då sjukvården idag blir mer och mer avancerad. Vi ska producera mer och våra maskiner och instrument blir mer avancerade därför är det viktigt att vi på steriltekniska enheter får ta del av den spännande



framtiden men också vikten av att vi även får anpassade hjälpmedel för att undvika belastningsskador.

Förslag till framtida undersökningar

Utbildning av instrument och steriltekniker, introduktion på arbetsplatser samt stress i förhållande till arbetsmoment där ergonomiska hjälpmedel finns att tillgå. Finns det ett kausalt samband mellan dessa parametrar och hur ser ett sådant samband i så fall ut? Mäta tid om det tar längre tid att använda ergonomiska hjälpmedel.



Källförteckning

Arbetsmiljöupplysningen (u.å). Ergonomi. Hämtad 24 oktober, 2021 från <http://www.arbetsmiljoupplysningen.se/Amnen/Ergonomi/>

Arbetsmiljöverket (2021). *Arbetsställning och belastning – ergonomi*. Hämtad 25 oktober, 2021 från <https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/arbetsstallning-och-belastning---ergonomi/>

Arbetsmiljöverket (2019). *Arbetsställning och belastning – ergonomi*. Hämtad 18 oktober, 2021 från <https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/arbetsstallning-och-belastning---ergonomi/#7>

Arbetsmiljöverket (2019). *Arbetsgivarens ansvar för arbetsmiljön*. Hämtad 18 oktober, 2021 från <https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/arbetsgivarens-ansvar-for-arbetsmiljon/>

Försäkringskassan (2021). *Beräkna kostnader för sjukfrånvaro*. Hämtad 24 oktober, 2021 från <https://www.forsakringskassan.se/arbetsgivare/e-tjanster-for-arbetsgivare/berakna-kostnader-for-sjukfranvaro#/>

Riksdagen (2021). *Arbetsmiljölagen (1977:1160)*. Hämtad 24 oktober, 2021 från https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/arbetsmiljolag-19771160_sfs-1977-1160



Bilagor

Sida 1

Erika heter jag och läser till Steriltekniker.

Jag har valt att göra ett undersökande arbete om ergonomiska hjälpmedel, finns dom och hur används dom? Vore fint om ni tog er tid att svara på 5 korta frågor hur just ni har det på eran enhet. Tack!

Om inte andra logiska arbetsflöden specificerats, omdirigeras deltagaren till **Sida 2**.

Sida 2

1. Finns det höj och sänkbara diskhoar?

- ja
- nej

Om inte andra logiska arbetsflöden specificerats, omdirigeras deltagaren till **Sida 3**.

Sida 3

2. Finns det höj och sänkbara vagnar/ liftar?

- ja
- nej

Om du svarat JA

När och i vilka situationer används dom?



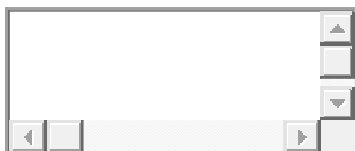
Om inte andra logiska arbetsflöden specificerats, omdirigeras deltagaren till Sida 4.

Sida 4

3. Upplever ni att det tar längre tid att använda de hjälpmedlen ni har?

- ja
- nej

Om JA motivera gärna varför: (tex. svåra att använda, står ej tillgängligt, finns ej manual eller går fortare utan)



Om inte andra logiska arbetsflöden specificerats, omdirigeras deltagaren till Sida 5.

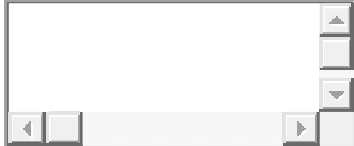
Sida 5

4. Använder ni någon form av hörselskydd?

- ja
- nej



Om JA vilken typ (proppar/ kåpor) och när?



Om inte andra logiska arbetsflöden specificerats, omdirigeras deltagaren till **Sida 6**.

Sida 6

5. Saknar ni något hjälpmedel? Och iså fall vilket/vilka



Bilaga 2

I den tredje frågeställning ombads deltagare som svarat ja på den andra frågeställningen att i fri-svar ange när och i vilka situationer vagnar/liftar används. 37 av deltagarna inkom med svar.

I och urlastning vid autoklav

På diskvagnar, men framför allt våra beskickningsvagnar används funktionen ganska flitigt

Disk, pack och sterilförrådet

I och urlastning av både diskoch autoklav. Höj och sänkbara assistansbord. Höj och sänkbara luftar för gods används i godsmottafning och i förråd

In-och urlastning av gods i autoklav

När tunga galler ska läggas på insats innan autoklavering. O även efter autoklavering.

Lasta i och ur diskdesinfektor och autoklaver

Vid inlastning av autoklav eller vid avlastning av autoklav och till hyllor

Vud tunga/höga lyft

Vagnar som ska in i autoklaven är höj/sänk

Svetsbordet och våra arbetsbord också.

Vid tömning av autoklav

Efter att vi tömmer autoklaven

Besiktningvagnar för att köra in och ut gods från autoklaver

Vid in och utlastning i och ur diskmaskinerna!

In/utlastning i diskmaskin/autoklav

Plocka ner tung last

Vid in och ut lastning av autoklav

Vid lastning och lossning av autoklaver

Att lasta in och ut ur korgar i autoklaverna

Vid lyft av gods till Ags-bana

Autoklav vagnar

I och urlastning diskdesinfektor och autoklav

*De ska användas när man flyttar gods från vagn till diskbänk. Eller
bord till rull bord/kub. Eller från kub/till förrådshyllor*

*Vi har en lift, ett litet rullbord som är höj/sänkbart både i disken
och i utlämningen. Höj/sänkbara liftar till slädar.*

Regleringar vagn i akutmottagningen. Används.

disk av robot instrument.



I packrummet och används vid gods lastning

I sterilförrådet

Till Autoklaven

Vid lastning in till autoklav

Vi jobbar med ett system som kräver höj och sänkbara liftar till och från autoklav, liftar i sterilförrådet för att kunna lasta in och ur steriliserat gods på hyllor.

Vi har liftar som används vid in och ut tagning ur diskmaskin.

Det finns höj- och sänkbara vagnar i packsalen och i sterilförrådet för att transportera autoklavkorgar.

Vid förflyttning av kuber vid av och pålastning av containrar.

Förflytta gods från bord till lastinsats

Vid avplockning av gods

Av och pålastning av disk. På och avlastning av containrar och packskynken som ska in/ut ur autoklaven.

När man kopplar upp godset på diskställningen. Tar fram förvarade ställningar från ställningshyllorna

Bilaga 3

Samtliga deltagare fick svara på, saknar ni något hjälpmedel? Och i så fall vilket/vilka? 29 deltagare inom med svar.

Höj och sänkbar diskho

Nej, arbetsgivaren har sett till att vi har saker som underlättar vår vardag, men vi får aldrig glömma att det är vårt eget ansvar att faktiskt använda dem!

Nej

Hyllsystem som roterar som på ett lager i sterilförrådet.

Alternativt helautomatiskt lagersystem med robotarm.

För att slippa jobba långt ner eller väldigt högt upp med armarna.

Nej

Automatisk lastning av diskdesinfektor och autoklav

Höj/

Just diskbänk hade varit bra med en höj/sänk.

Saknar lift i steril förrådet

Hörselskydd, höj o sänkbara vagnar

-

Höj- sänkbar diskho, vagnar för ilastning autoklav

Någon typ av lift anordning som skulle kunna lyfta gallren!

*Höj/sänkbara instrumentvagnar, lyft att plocka på/av klav med.
Plocka/lyfta saker i förrådet*

*Vagnar som håller våra korgar för godset....finns med fjädring har
vi dock ej*

Tror inte det

Nej

*Något som lastar/staplar autoklavkorgarna på inlastningsvagnen.
Blir många tunga lyft. Det finns såna hjälpmedel, men inte där jag
jobbar.*

*Problemet är inte att vi saknar dom. Problemet är att dom inte
används*

*Greppet när man torkar instrument efter oljning sliter på
tunggreppet. Hjälpmedel vore bra.*

Höj- och tänkbara vagnar

*Höjoch sänkbara vagnar i disken och diskbänk. In och ur
automatiska lastare till disk och autoklav. Finns säkert mer.*

Hörselskydd, vagnar/lyftar, arbetsstol

*Nej, inte vad vi kan se. Vore bra med utveckling av kabinetterna
som innebär arbete över axlar som inte går att förhindra likaså
diskinsatser. Att kunna höja och sänka smart vagnarna som
diskinsatsern placeras på vore toppen! Mer krav på tillverkarna av
maskinerna för att kunna arbeta mer ergonomiskt*

*Beskickningsvagnar som är höj och sänkbara till autoklaverna.
En lyft anordning som lyfter gallerna från packbord till
beskickningsvagnen.*

Nyare, modernare transportvagnar, liftar.

Nej

*Jag hade önskat att våra diskhoar i diskrummet hade varit höj och
sänkbara, som det är nu får vi sätta gallerkorgar undertill för att få
upp diskbaljan vid disk av orena instrument.*

*Jag saknar att vi inte har höj och sänkbara rullvagnar (de vi
använder när vi går från arbetsstation vid bord till att tex svetsa
löspack eller köra färdigsynade/packade containrar till kuberna för
vidare transport till autoklaverna. Vi har mikroskop till
ögoninstrumenten, men önskar vi hade haft vid samtliga
arbetsstationer för även andra instrument inom hand, ortopedi,
ÖNH, Närhälsa, m.fl kan behöva synas ordentligt. Blir mkt spring
fram och tillbaks emellanåt för att gå till de fåtal vi har.*

Lift, ergonomisk mattor

Inte som jag omedelbart kommer att tänka på.

Bilaga 4

Deltagare som svarat ja på frågeställningen gällande användning av hörselskydd ombads att i fri-svar ange om de använder proppar eller kåpor och i vilka situationer hörselskydd används. 37 av deltagarna inkom med svar.

Kåpor finns att tillgå i disktrum och rummet med tryckluft för rengöring av högradigt rena instrument

Finns hörselkåpor men används sällan

Kåpor när det finns behov av att blåsa vissa instrument torra efter godkänd diskdesinfektionsprocess

Kåpor

Finns kåpor på avd. Finns proppar till en blastbåge

När vi blåser gods torrt efter avslutad diskprocess

Kåpor. När vi använder tryckluft tex

Kåpor när vi blåser med tryckluft. Och ibland när man kommer ihåg att ta med sig kåpor när man ska stå och handdiska när ultran är igång.

Vi har alla fått personliga formpressade öronsnäckor

Kåpor vid ultraljudsbadet och tryckluftspistolen

Gjutna hörselskydd

Kåpor

Kåpor både i disk och pack pga litet och hög ljudnivå från maskinerna

Kåpor! Och vissa har individ utpassade öronproppar

Hörselkåpor samt personligt gjutna öronproppar som filtrerar bort "farligt" ljud

Kåpor

Vi har byggt in alla maskiner

Kåpor, vid omhändertagande av instrument, hämtning/leverans med pefra(en typ av moped) .

Individanpassade öronproppar i diskrummet vid mycket brus från maskiner och när vi blåser torrt vissa instrument.

Kåpor

Koppor i blåsrummet

Jag har egna noisecancelling hörlurar men det finns hörselkåpor. Fast de används dåligt för man hör inte varandra

Proppar och kåpor. Används flitig då bullernivån är jättehög på vår arbetsplats

Finns både proppat och kappor att välja på vid behov.

Öronproppar eller hörselkåpor vid användning av tryckluft

Kåpor i disken

Kåpor, i diskrummet

Både och

Hörselkåpor och hörselproppar

Vi har fått nyligen formgjutna öronproppar EARmo men ingen använder dem. Man glömmer det och för pillig att hantera. Många är rädda för att inte kunna höra samtelet i telefonen när t. ex. op. ringer att vi ska hämta godset.

Vår sterilenhet är för gammal hade varit bättre med glasväggar och slussar.

Speciellt anpassade kåpor använder vi i blåsrummet när vi blåser igenom lumen. I disken finns att använda om vi vill. När vi tömmer containerlaster från kabinetten låter det mycket och då finns det också kåpor att använda.

Hörselkåpor vid in och ur lastning i kabinetten

heltäckande kåpor vid avplockning av containrar efter disk i kabinettdiskmaskin

Kåpor när man ska blåsa instrumenterna torrt och när man lastar på och containerna från container vagn

Proppar eller kåpor vid tryckluftsanvändning

Vet ej vilken sort. Vid på och avlastning av containrar när de ska diskas.

Kåpor när man blåser instrument torra, plockar av diskade konteiner låter det också mycket

Bilaga 5

Data från deltagare som svarat ja på frågeställningen, upplever ni att det tar längre tid att använda de hjälpmedel som finns? 16 av deltagarna inkom med svar.

Ofta går det snabbare att placera godset för hand på tex hyllor i steril förrådet än att använda liften och lasta av en och en från autoklav insatsen..

Får ta extra tid för att spara kroppen.

Platsbrist gör att vi inte kommer fram överallt med liften. Liften är svårstyrd. Och dålig.

Ja det går lite saktare med vissa saker. En lift har mittstolpen ivägen för att kunna lyfta av kartongen tex. Svårt att komma runt med armarna.

Vi har inte så gott om plats i den sterila delen

Har inga hjälpmedel

Långsammmma, finns bara en på varje station.

Vi har för få batterier och för dålig rutin kring hur vi laddar dom. Sen går dom väldigt långsamt.

Liftnordningen i godsmottagningen har jag tyvärr inte använt än. Det är servicepersonal som packar upp.

Det går mycket fortare att bära själv, vilket är korkat att göra i längden

Batterier som tar slut, vagnar som går sönder osv.

Det tar längre tid men det är det värt för att skona kroppen och arbeta ergonomiskt. Att manuellt lyfta en tung container från en hylla går fortare än att hämta och höja/sänka liften för att placera container på.

De höj- och sänkbara vagnar vi har är gamla. Tar lång tid att höjja och sänka dem, svårt att manövrera och packsalen är för liten.

det går fortare utan dessa såklart, men det kan vara värt besväret

Går fortare utan. En vana

Klart att det tar längre tid att sänka en vagn och sedan lasta på containern än att lyfta upp en direkt, men det är ingen stor tidsförlust.